

# Dystrybucja żywności

## Program Operacyjny

### Pomoc Żywnościowa 2014-2020

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (PO PŻ) jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (Fund for European Aid to the Most Deprived – FEAD). Program został opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 223/2014 z dnia 11 marca 2014 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

#### Kto może skorzystać z pomocy w ramach POPŻ?

Pomoc mogą otrzymywać osoby/rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej i których dochód nie przekracza:

- **1 402 zł** w przypadku osoby samotnie gospodarującej, czyli dochód nieprzekraczający 200% kryterium dochodowego uprawniającego do korzystania z pomocy społecznej (tj. 701 zł).
- **1 056 zł** w przypadku osoby w rodzinie, czyli dochód nieprzekraczający 200% kryterium dochodowego uprawniającego do korzystania z pomocy społecznej (tj. 528 zł).

Aby otrzymać pomoc żywnościową należy zgłosić się do właściwego ze względu na miejsce zamieszkania **ośrodka pomocy społecznej (OPS)** lub **do organizacji partnerskiej** wydającej żywność w celu zakwalifikowania do odbioru żywności.

Osoby potrzebujące otrzymują artykuły: warzywne i owocowe, skrobiowe, mleczne, mięsne, a także cukier i olej. Osoby potrzebujące mogą także skorzystać z **bezpłatnych szkoleń lub warsztatów** dotyczących m.in. przygotowywania posiłków, diety oraz zdrowego odżywiania, sprawnego zarządzania budżetem domowym, zapobiegania marnowaniu żywności w celu zwiększenia samodzielności i włączenia społecznego.

Zestaw roczny artykułów spożywczych obejmuje: ( kg )

1	groszek z marchewką	3,6
2	fasola biała	3,6
3	koncentrat pomidorowy	1,6
4	buraczki wiórki	1,05
5	powidła śliwkowe	1,8
6	makaron jajeczny	4,5
7	makaron kukurydziany	0,5
8	ryż biały	3
9	kasza gryczana	1,5
10	herbatniki maślane	0,8
11	mleko UHT	7
12	ser podpuszczkowy	2,4
13	szynka drobiowa	3
14	szynka wieprzowa	2,1
15	pasztet wieprzowy	0,64
16	kabanosy wieprzowe	0,36
17	filet z makreli	1,7
18	cukier	4
19	miód nektarowy	0,4
20	olej rzepakowy	4
21	gołąbki w sosie pomidorowym	1,6