

Post, wstrzemięźliwość, pokuta - teoria, czy praktyka?



Post jest jednym z trzech filarów stanowiących w chrześcijaństwie podstawę życia duchowego. Postawa człowieka poszczącego jest postawą pokory i ufności. Szczególne znaczenie dla ludzi wierzących posiada okres Wielkiego Postu, a także każdy piątek. Ten dzień tygodnia ma być okazją do pogłębienia świadomości, że jesteśmy stworzeni i zbawieni przez Boga, ale ma być szczególnie czasem uświadomienia sobie ofiary złożonej za nas w tym dniu przez Chrystusa. Rozważanie męki i śmierci

Jezusa ma nam pokazać jak ogromna była miłość Boga do nas, że „Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne” (J 3,16). Wszyscy wierni, każdy na swój sposób, na podstawie prawa Bożego zobowiązani są czynić pokutę. Dniami pokuty w Kościele powszechnym są poszczególne piątki całego roku i czas Wielkiego Postu (por. kan. 1250 KPK). IV przykazanie kościelne, które w nowej redakcji (od 2013r) brzmi: **„Zachowywać nakazane posty i wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych, a w czasie Wielkiego Postu powstrzymać się od udziału w zabawach”** podkreśla wartość poszczególnych pokutnych praktyk. Kodeks Prawa Kanonicznego precyzuje zakres IV przykazania kościelnego. Do wstrzemięźliwości są zobowiązane osoby, które ukończyły 14 rok życia, do postu są zobowiązane

wszystkie osoby pełnoletnie (od 18 do 60 roku życia). Wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych obowiązuje we wszystkie piątki całego roku i w Środę Popielcową. Natomiast osoby dorosłe oprócz wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych są zobowiązani do zachowania postu ścisłego w Środę Popielcową i Wielki Piątek. Post ścisły pozwala na jednorazowy posiłek do syta oraz na dwa skromne posiłki w ciągu dnia. Warto przy okazji jeszcze dodać, że szczególną odmianą postu jest post eucharystyczny, związany z przygotowaniem do przyjęcia Komunii św. Nakazuje on powstrzymanie się od pokarmów (z wyjątkiem wody i lekarstw) na godzinę przed Komunią św. (chorzy nie muszą zachowywać nawet tej zasady). Spróbujmy jeszcze wyjaśnić co oznacza powstrzymywanie się od „**udziału w zabawach**”. Jak wynika z nowego brzmienia przykazania, okres formalnego zakazu zabaw tanecznych (z głośną muzyką) został ograniczony do Wielkiego Postu. Nie zmienia to jednak w niczym dotychczasowego charakteru każdego piątku jako dnia pokutnego. I nie chodzi tu tylko o ilość decybeli czy osób bawiących się ale o wrażliwość duchową i działania, które: zbliżają nas do Boga, odbudowują miłość zniszczoną przez grzech, umacniają wiarę, ożywiają miłość bliźniego przez dzieła miłosierdzia. Wartość ma tutaj nie tyle „zewnątrzny nakaz” co dobrowolna ofiara podjęta z miłości do Pana Jezusa. Trudno sobie na przykład wyobrazić, że po Drodze Krzyżowej spokojnie można pójść na dyskotekę i myśleć o żalu, skrusze czy nawróceniu. Poznanie siebie i swego wnętrza wymaga ciszy, pustyni, umartwienia zmysłów, opanowania języka (milczenia), modlitwy, otwarcia się na Boże Słowo. Nasze czyny pokutne, walka z grzesznymi skłonnościami, mają służyć nawróceniu serca, co jest istotą pokuty w Kościele. Powstrzymywanie się od zabaw, rozrywki czy egoistycznych przyjemności sprzyja wolności serca i umocnieniu ducha. Chrześcijańska pokuta to nie „kręcenie się” wokół siebie, przeżywanie dotkliwie braków czy ograniczeń, ale chęć wkroczenia na drogę do świętości... Nie mamy być tacy jak inni ale takimi jak chce Bóg. Pytajmy siebie w rachunku sumienia: czy rozumiemy post jako przyłgnięcie do Chrystusa, wynagrodzenie i wdzięczność za Jego mękę.? Czy otwiera on nas na jakieś dobro? Czy rozumiemy w ogóle jego sens? Czy chętnie podejmujemy praktykę postu?

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

1. W Liturgii w tym tygodniu obchodzimy wspomnienie:

- w środę – święto św. Kazimierza Królewicza

2. Nabożeństwa w ciągu tygodnia:

- w poniedziałek – Nowenna ku czci św. Rafała Kalinowskiego

- we wtorek – (o 17.45) Koronka do Bożego Miłosierdzia.

- w środę o 17.40 Nowenna do Matki Bożej Królowej Jezior. Po Mszy św. wieczornej katecheza dla dorosłych (temat: Dekalog – 2 przykazanie).

- **w piątek Droga Krzyżowa o godz. 17.20. W niedzielę o godz. 17.30 nabożeństwo Gorzkich Żali.**

3. We wtorek po Mszy św. wieczornej próba chóru.

4. W tym tygodniu przypada także **I czwartek, I piątek i I sobota miesiąca:**

- w czwartek po Mszy Świętej Adoracja Najświętszego Sakramentu i Nowenna do św. Jana Pawła II
- w piątek podczas nabożeństwa Drogi Krzyżowej okazja do spowiedzi
- w sobotę od **godziny 8.30** odwiedzimy chorych parafian z posługą sakramentalną.
- zmiana tajemnic (ze względu na wyjazd) będzie w niedzielę o godz.10.00.

5. Prosimy przedstawicieli ulic, gdzie niebyło peregrynacji relikwii św. Jana Pawła II oraz osoby chętne by zgłosiły się do zakrystii

6. Dzisiejsze ofiary do puszek będą zbierane na Krajowy Fundusz Misyjny.

7. Akcja Katolicka (jak ogłaszaliśmy) organizuje w sobotę (**7 marca**) o **godz.10.30** wyjazd do Smolan. Można jeszcze się zapisać.

8. W zakrystii jest do nabycia „Różaniec”, a przy wejściu czasopismo „Martyria”.

9. Zachęcamy wszystkie rodziny do włączenia się w modlitwę (9 pierwszych sobót miesiąca) która jest dziękczynieniem za czas peregrynacji obrazu M.B. Częstochowskiej w diecezji ełckiej. Zachęcamy do tego zwłaszcza Rodziców dzieci I Komuniijnych i kandydatów do bierzmowania. Plan tych nabożeństw modlitewno-ewangelizacyjnych znajduje się w książce „Rodzina zjednoczona na

modlitwie”. Materiały możemy także znaleźć na stronie Diecezji Elckiej. W najbliższym czasie podamy więcej informacji na ten temat.

INTENCJE MSZALNE (2 marca - 8 marca 2015 r.)



Poniedziałek, 2 marca

7.30 Msza św. gregoriańska za ś. p. Antoniego Dowgiałło (9)

18.00 Za zmarłych: Helenę i Józefa Ligęza

Wtorek, 3 marca

7.30 Msza św. gregoriańska za ś. p. Antoniego Dowgiałło (10)

18.00 Za zmarłego Władysława Śniadeckiego (w dzień urodzin).

Środa, 4 marca

7.30

18.00 1) Msza św. gregoriańska za ś. p. Antoniego Dowgiałło (11)

2) Za zmarłych: Kazimierz i Jadwiga Górniak

Czwartek, 5 marca

7.30

18.00 1) Msza św. gregoriańska za ś. p. Antoniego Dowgiałło (12)

2) O powołania kapłańskie, zakonne i misyjne oraz o świętość kapłanów

Piątek, 6 marca

7.30

18.00 1) Msza św. gregoriańska za ś. p. Antoniego Dowgiałło (13)

2) Za zmarłych Rodziców: Helenę i Kazimierza Lemieszek (w Dzień Imienin).

Sobota, 7 marca

7.30 Msza św. gregoriańska za ś. p. Antoniego Dowgiałło (14)

18.00 Wynagradzająca NMP. W intencji kobiet poniżanych i bitych aby Matka Boża miała je w swej opiece i uprosiła u Swego Syna lepszy los dla nich.

Niedziela, 8 marca

8.00 Msza św. gregoriańska za ś. p. Antoniego Dowgiałło (15)

10.00 Za zmarłych: Justynę, Józefa, Henryka

11.30 Za zmarłych: Justynę, Józefa, Henryka

14.00- Gorazdowo Za Parafian

18.00 Za zmarłego Edwarda w 31 rocz. śmierci